



ESSENSANGEBOT

	Pitta / Teller
Vegan	
◆ Falafel (frittierte Kichererbsen-Kroketten)	14.00 / 19.00
◆ Hummus (Kichererbsenpüree) mit Falafel, Salat, Chutney & Saucen	14.00 / 19.00
Vegetarisch	
Betenjan* Auberginen, Süsskartoffeln, Peperoni und Kürbis, mit orientalischem Käse überbacken	15.00 / 20.00
Sabanech* Spinat, Zwiebeln und Pinienkernen, mit orientalischem Käse überbacken	14.00 / 19.00
* auf Wunsch vegan erhältlich	
◆ Hallumi Frittierter Käse aus Kuh-, Schaf- und Ziegenmilch	16.00 / 21.00
◆ Fallumi Zwei Lieblinge kombiniert: <i>Falafel</i> und <i>Hallumi</i>	16.00 / 21.00
Fisch	
◆ Samak (Forellenfilet, IT/FR)	16.00 / 21.00
Fleisch	
◆ Kufta (Rinds- & Lammburger, CH/NZ*)	16.00 / 21.00
◆ Schisch Tawuq (Pouletspiessli, CH)	17.00 / 22.00
◆ Schisch Kebab (Lammspiessli, NZ*/AU)	18.00 / 23.00
* Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern (z.B. Antibiotika) erzeugt worden sein.	
◆ mit Salat & Saucen, getoppt mit Chutney und Hummus	

>>> **kleine Portion:** – 2.00 / 3.00

Alle unsere Speisen sind glutenfrei
(ausser Pittabrot und Sabanech)

Die Kichererbsen sind aus Bio-Anbau

Bitte an der Theke bestellen – en Guete!